

【W10】「私の困っていること、大切にしていることを LISTEN(聞いて)ください

～精神科領域のセッションを中心に、音楽療法の現場から起こる悩み、工夫を共有する～」

【講師】三ツ井 詠子

【要旨】

皆さんは何を大切にセッションをおこなっていますか？日々、これで良いのかと悩んだりしていませんか？

精神科領域で音楽療法を始めていつの間にか15年以上経ちました。私が何故、15年も続けてこられたのだろう。今回のお話を頂いてあらためて振り返ってみました。そこにはこれまでに先生方や諸先輩方に教えて頂いた沢山のことがありました。また私自身が大切にしてきたこと、工夫してきたことがありました。それらを、大変だったことも失敗したことも含めてお話したいと思います。お話しすることで皆さまと共有し、ともに学ぶ場が出来れば、これからの音楽療法が対象者の方にとって少しでもより良いものになるのではないのでしょうか。ご一緒に考えてみませんか。

【プロフィール】

日本音楽療法学会 認定音楽療法士

臨済宗僧侶

花園大学文学部仏教学科卒業、文学専攻科仏教学専攻修了。正眼寺専門道場で修行。成人の知的障がい者入所施設で音楽療法と出会う。聖徳大学科目等履修、日本音楽療法学会必修講習会修了。

現在、精神科単科病院、高齢者施設、知的障がい者施設等で音楽療法をおこなっている。